



PROGRAMMA TECNICO – NUOTO E OPEN WATER



Nuoto Vasca 50m : Complesso Galileo Ferraris (Acquatica) , corso Galileo Ferraris 290 Torino

Nuoto Vasca 25m : Palazzo del Nuoto Via Filadelfia, 89 Torino

Open Water: Lago di Avigliana

Note Tecniche: Troverai i regolamenti tecnici aggiornati sul sito www.beacoach.it per chiarimenti in merito le iscrizioni ai giochi e per questioni tecniche regolamentari contatta il CTN della disciplina scrivendo a: zulberti.nuoto@specialolympics.it

Sabato 4 Giugno 2022

Accredito delle Delegazioni : Vedi descrizione in Circolare dei Giochi

Domenica 5 Giugno 2022

Ore 8.30 Ritrovo

Ore 9.30 Inizio Gare

Preliminari Vasca da 50 metri : 4x25 Mista 10 assistiti 15 non assistiti 4 x 50 Mista 25 Stile 100 Misti

Preliminari Vasca da 25 metri: 4x100 Stile 200 stile libero 200 Rana 50 Dorso 100 Delfino 50 Rana

Preliminari Open Water 3000 1500 800

Lunedì 6 Giugno 2022

Ore 8.30 Ritrovo

Ore 9.30 Inizio Gare

Finali Vasca da 50 metri 4x25 Mista 10 assistiti 15 non assistiti 4 x 50 Mista 25 Stile 100 Misti

Finali Vasca da 25 metri 4x100 Stile 200 stile libero 200 Rana 50 Dorso 100 Delfino 50 Rana

Finali Open Water ore 16:00 3000 1500 800

Martedì 7 Giugno 2022

Ore 8.30 Ritrovo

Ore 9.30 Inizio Gare

Preliminari vasca da 50 metri : 4x25 Stile libero -25 Rana 25 delfino 25 dorso -1500 (Finale)

Preliminari Vasca da 25 metri: 4x100 Mista 50 stile libero 200 Rana 200 dorso 50 Delfino -100 rana 4 x 50 Stile

Mercoledì 8 Giugno 2022

Ore 8.30 Ritrovo

Ore 9.30 Inizio Gare

Finali vasca da 50 metri: 4x25 Stile libero 4 x 50 stile 800 stile 25 Rana 25 delfino 25 dorso

Finali Vasca da 25 metri : 4x100 Mista 50 stile libero 200 Rana 200 dorso 50 Delfino 100 rana 4 x 50 stile

Giovedì 9 Giugno 2022

Ore 08.30 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio Gare

Preliminari vasca 50 metri 400 stile libero 200 misti 200 delfino 100 dorso 100 stile libero

Finali Vasca da 50 metri 400 stile libero 200 misti 200 delfino 100 dorso 100 stile libero

Crono programma Giornate Disciplina: NUOTO

	Sabato 4	Domenica 5	Lunedì 6	Martedì 7	Mercoledì 8	Giovedì 9
Mattina		X	X	X	X	X
Pomeriggio	ACCREDITO	OPEN WATER	OPEN WATER			